

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Мягкая / *М.А. Урманова*

Урманова



МЕНЮ
на 24.02.2026 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150,00	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	110,00	2,73	4,11	19,79	157,67
ДГ26001	Котлеты куриные	60,00	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,74	15,09	70,03	537,27

Полдник

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	2,74	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,49	9,77	27,36	229,23
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	180,00	1,62	3,06	11,70	106,20
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33

ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной дарницкий подовый	20,00	1,77			
ИТОГО по: Обед			17,76	16,31	64,65	540,13
Полдник						
П25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50
Уплотненный полдник						
ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	2,74	9,53	14,81	161,78
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,52	9,77	28,34	233,28
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /